



46. P.L.I.S. DELLA VALLETTA - LABORATORIO «TREECLIMBING NEL ROCCOLO»



FINALITÀ DEL PROGETTO

Con una passeggiata nel Parco della Valletta, **esploreremo il Roccolo di carpini bianchi**, l'aula verde di Cascina Rampina. Il Roccolo è un angolo di bosco dove avremo modo di dondolare in tutta sicurezza, imbragati a una corda fissata sull'albero. **Grazie a un idoneo imbrago e ad una attrezzatura** (corde, carrucole e discensori) certificata, **un treeclimber professionista gestirà l'attività** affiancato dall'educatrice referente dei progetti didattici.

Luogo dell'uscita: Parco della Valletta e Roccolo di Cascina Rampina

Durata dell'uscita: giornata intera o mezza giornata

Periodo di svolgimento dell'uscita: tutto l'anno, apprezzando le caratteristiche di ogni stagione



DESTINATARI

- Scuola dell'infanzia
- Scuola primaria



OBIETTIVI SPECIFICI

- Stimolazione labirintica: si instaura quando il capo ha un atteggiamento non allineato con il tronco, ed è particolarmente indicata per le persone con spettro autistico perché allenta molto le tensioni muscolari causate dall'iperstimolazione legata a dondolamenti e a posture scorrette;
- Allineamento degli occhi;
- Testa orientata sullo sguardo;
- Dondolamento;
- Sollecitazione ad una partecipazione attiva in un contesto di piccolo gruppo;
- Coordinazione e movimento, capacità di organizzare l'equilibrio, movimenti oculari e del capo;
- Stimolazione vestibolare grazie allo spostamento del corpo nello spazio.



MATERIALE MESSO A DISPOSIZIONE PER LE ATTIVITÀ

- Amaca;
- Slack line;
- Corda semistatica;
- Imbraghi e attrezzatura treeclimbing (discensori, carrucole)



COSTI E ISCRIZIONI

- **Per le scuole del Parco della Valletta:** gratuità secondo le tempistiche e le quote comunali indicate nel file “informazioni generali”
- **Per le altre scuole:** costo pieno della guida per le attività di mezza giornata o intera

Iscrizioni da effettuarsi contattando direttamente i referenti.

Info sul referente:

Vertemati Manuela

cell.: 340 717 3325

e-mail: manuela.vertemati@gmail.com



CONSIGLI DI VIAGGIO SOSTENIBILE

Scegli il treno: Il Parco della Valletta e Cascina Rampina sono raggiungibili utilizzando le linee ferroviarie regionali. Dalla stazione di Besana si raggiungono in circa 40 minuti di camminata.

È anche economico! I ragazzi tra i 4 e i 14 anni non compiuti viaggiano a tariffa scontata del 50% sulla Tariffa Unica Regionale, con 1 gratuità per un insegnante accompagnatore fino a 10 alunni. In area STIBM, anche i ragazzi viaggiano GRATIS.

Consulta sempre il sito di Trenord per verificare interruzioni di servizio.