Area tematica ECOSISTEMI

52

P.L.I.S. DELLA VALLETTA
Laboratorio «Treeclimbing nel Roccolo del Parco Agricolo della Valletta»

FINALITA' DEL PROGETTO

Attraverso una passeggiata nel Parco della Valletta, la classe verrà accompagnata nel Roccolo di carpini bianchi, aula verde di Cascina Rampina.
Il Roccolo è un angolo di bosco dove gli alunni delle classi avranno modo di dondolare imbragati ad una corda fissata sull'albero.
Grazie ad un idoneo imbrago e ad una attrezzatura (corde, carrucole e discensori) certificata, un treeclimber professionista gestirà l'attività affiancato dall'educatrice referente dei progetti didattici

DESTINATARI

- Scuola dell'infanzia
- Scuola primaria

MATERIALE UTILIZZATO PER L'ATTIVITA'

- Amaca;
- Slack line;
- Corda semistatica;
- Imbraghi;
- Attezzatura treeclimgin (discensori, carrucole)

Area tematica ECOSISTEMI

OBIETTIVI SPECIFICI

- Stimolazione labirintica: si instaura quando il capo ha un atteggiamento non allineato con il tronco, ed è particolarmente indicata per le persone con spettro autistico perché allenta molto le tensioni muscolari causate dall'iperstimolazione legata a dondolamenti e a posture scorrette;
- Allineamento degli occhi;
- Testa orientata sullo sguardo;
- Dondolamento;
- Stimolare la partecipazione attiva in un contesto di piccolo gruppo;
- Coordinazione e movimento, capacità di organizzare l'equilibrio, movimenti oculari e movimenti del capo;
- Stimolazione vestibolare grazie allo spostamento del corpo nello spazio;

Luogo dell'uscita: Parco della Valletta e Roccolo di Cascina Rampina

Durata dell'uscita: giornata intera o mezza giornata

Periodo di svolgimento dell'uscita: tutto l'anno, apprezzando le caratteristiche di ogni stagione

COSTI E ISCRIZIONI

Per le scuole del Parco della Valletta: gratuità secondo le tempistiche e le quote comunali indicate nel file "informazioni generali"
Per le altre scuole: costo pieno della guida per le attività di mezza giornata o giornata intera

Iscrizioni da effettuarsi contattando direttamente i referenti

REFERENTE: MANUELA VERTEMATI – 3407173325 – Manuela.vertemati@gmail.com