



55. P.L.I.S. DELLA VALLETTA - LABORATORIO «TREECLIMBING NEL ROCCOLO»



FINALITÀ DEL PROGETTO

Con una passeggiata nel Parco della Valletta, esploreremo il Roccolo di carpini bianchi, aula verde di Cascina Rampina. Il Roccolo è un angolo di bosco dove gli alunni avranno modo di dondolare imbragati a una corda fissata sull'albero. Grazie a un idoneo imbrago e ad una attrezzatura (corde, carrucole e discensori) certificata, un treeclimber professionista gestirà l'attività affiancato dall'educatrice referente dei progetti didattici.

Luogo dell'uscita: Parco della Valletta e Roccolo di Cascina Rampina

Durata dell'uscita: giornata intera o mezza giornata

Periodo di svolgimento dell'uscita: tutto l'anno, apprezzando le caratteristiche di ogni stagione



DESTINATARI

- Scuola dell'infanzia
- Scuola primaria



OBIETTIVI SPECIFICI

- Stimolazione labirintica: si instaura quando il capo ha un atteggiamento non allineato con il tronco, ed è particolarmente indicata per le persone con spettro autistico perché allenta molto le tensioni muscolari causate dall'iperstimolazione legata a dondolamenti e a posture scorrette;
- Allineamento degli occhi;
- Testa orientata sullo sguardo;
- Dondolamento;
- Stimolare la partecipazione attiva in un contesto di piccolo gruppo;
- Coordinazione e movimento, capacità di organizzare l'equilibrio, movimenti oculari e del capo;
- Stimolazione vestibolare grazie allo spostamento del corpo nello spazio.



MATERIALE PER LE ATTIVITÀ

- Amaca;
- Slack line;
- Corda semistatica;
- Imbraghi e attrezzatura treeclimbing (discensori, carrucole)



COSTI E ISCRIZIONI

Per le scuole del Parco della Valletta: gratuità secondo le tempistiche e le quote comunali indicate nel file “informazioni generali”.

Per le altre scuole: costo pieno della guida per le attività di mezza giornata o giornata intera

Iscrizioni da effettuarsi contattando direttamente i referenti

REFERENTI: MANUELA VERTEMATI – 3407173325 – Manuela.vertemati@gmail.com