



80. MANI IN PASTA



FINALITÀ DEL PROGETTO

Alzi la mano chi non ha mai mangiato un piatto di pastasciutta! Ma da dove viene e come si fa? Conosceremo i principali cereali della nostra tradizione: osserveremo le spighe, faremo germinare i semi, vedremo come vengono trasformati e esploreremo in prima persona come realizzare con pochi e semplici ingredienti i buonissimi prodotti che troviamo ogni giorno sulle nostre tavole.



DESTINATARI

- Scuola primaria



ATTIVITÀ PROPOSTE

Il percorso didattico comprende **3 incontri in classe di 2 ore ciascuno**, adattati alle fasce d'età.

Primo incontro: scopriremo cosa sono i cereali e il loro ruolo nella storia dell'uomo. Come si coltivano? Ne semineremo alcuni per osservare la germinazione e la crescita delle piantine, vedremo da vicino alcune spighe e sgraneremo quelle di mais. Infine, realizzeremo un disegno delle piante e delle spighe.

Secondo incontro: conosceremo chicchi e farine di diversi cereali usati nella nostra alimentazione. Come si ottiene la farina? Quali alimenti della nostra tradizione derivano dai cereali? Come vengono utilizzati in altri paesi del mondo? Cercheremo risposte con immagini e prodotti usati quotidianamente e creeremo delle schede sui prodotti alimentari ottenuti dai principali cereali.

Terzo incontro: allestiremo un laboratorio per produrre la pasta fresca (prevista un'alternativa per allergici o celiaci), per sperimentare personalmente la trasformazione delle farine nei prodotti che mangiamo tutti i giorni.

Periodo favorevole: tutto l'anno.



OBIETTIVI SPECIFICI

- Conoscere la filiera dei cereali e il processo di trasformazione in farine e altri prodotti;
- Conoscere le colture e le preparazioni tipiche del nostro territorio;
- Scoprire l'importanza del rapporto con la terra e con le tradizioni agricole del nostro territorio;
- Conoscere le caratteristiche nutrizionali di cereali e alimenti che compongono la nostra dieta;
- Sviluppare un rapporto sano con il cibo;
- Favorire la socializzazione della classe attraverso un'esperienza di gruppo.



MATERIALE DIDATTICO

- Schede con immagini sugli argomenti trattati;
- Materiali per il laboratorio.



COSTI

Materiale didattico: gratuito

Interventi in classe: 180,00 € + IVA 5% / classe per l'intero percorso